



CYBER SURAKSHA

FOR KIDS

Safe Internet Guide
for Smart Children

सुरक्षित इंटरनेट, सुरक्षित भविष्य

Stay Safe, Stay Smart!



PRAÿAAS

★ A FRIENDLY CYBER SAFETY GUIDE FOR KIDS ★

By Anushangi Khemka



साइबर फ्रॉड होने पर
तुरंत **1930** पर कॉल करें।

1

INTRODUCTION

परिचय



ENGLISH

We use the internet for studying, games, chatting and many other things. But just like the real world, the internet also has dangers.

हिंदी

हम इंटरनेट का उपयोग पढ़ाई, गेम्स, बात करने और बहुत सी चीजों के लिए करते हैं। लेकिन असली दुनिया की तरह इंटरनेट पर भी खतरे होते हैं।

This book will teach you simple rules to stay safe online.

यह पुस्तक आपको ऑनलाइन सुरक्षित रहने के आसान नियम सिखाएगी।

2

WHAT IS INTERNET?

इंटरनेट क्या है?



STORY (कहानी)

Ravi opened his tablet to play a game. Suddenly, a message popped up: "Click here to win a prize!" Ravi clicked it... and his device stopped working.

रवि गेम खेलने के लिए टैबलेट खोलता है। अचानक एक मैसेज आया: "यहाँ क्लिक करें और इनाम जीतें!" रवि ने क्लिक किया और उसका डिवाइस काम करना बंद कर दिया।

LESSON (सीख)

Internet is a digital world.
Not everything is safe.
इंटरनेट एक डिजिटल दुनिया है।
हर चीज सुरक्षित नहीं होती।

DO's (करें)



- Use internet for study & learning
इंटरनेट का उपयोग पढ़ाई और सीखने के लिए करें।
- Ask parents before downloading
कुछ भी डाउनलोड करने से पहले।

DON'Ts (न करें)



- Click on unknown links
अज्ञात लिंक पर क्लिक न करें।
- Trust everything online
इंटरनेट पर हर चीज पर भरोसा न करें।



3 PASSWORD & OTP SAFETY

पासवर्ड और OTP सुरक्षा

STORY (कहानी)

Ankit got a call.
“Hello! I am from your bank.
Please tell me the OTP.”
Ankit told OTP...
Later he saw money
was lost from his account.

अंकित को एक कॉल आया।
“मैं आपके बैंक से बोल रहा हूँ।
कृपया OTP बताइए।”
अंकित ने OTP बता दिया...
बाद में उसने खाते से पैसे कट गए।



LESSON (सीख)

OTP is a secret code.
Never share it with anyone!
OTP एक गुप्त कोड है।
इसे कभी किसी के साथ साझा न करें!



DO's (करें)



- **Keep your password secret**
अपना पासवर्ड गुप्त रखें।
- **Use strong password (letters, numbers, special characters)**
मजबूत पासवर्ड बनाएं
(अक्षर, नंबर, विशेष चिन्ह)



DON'Ts (न करें)



- **Share OTP with anyone**
किसी के साथ OTP साझा न करें।
- **Tell password to friends**
दोस्तों को पासवर्ड न बताएं।



4

SOCIAL MEDIA SAFETY

सोशल मीडिया सुरक्षा

STORY (कहानी)

Neha got a friend request from "Unknown Girl".

She accepted...

Later she found the profile was fake.

नेहा को "अनजान लड़की" से फ्रेंड रिक्वेस्ट आई। उसने स्वीकार कर लिया... बाद में पता चला यह प्रोफाइल फेक थी।



Friend Request

Accept

Accept

Delete

LESSON (सीख)

Not everyone online is real.

Be careful!

ऑनलाइन हर कोई असली नहीं होता।

सावधान रहें!

DO's (करें)



- **Accept friend request from known people only**
केवल पहचान वाले लोगों की फ्रेंड रिक्वेस्ट स्वीकार करें।
- **Keep your profile private**
अपनी प्रोफाइल प्राइवेट रखें।



DON'Ts (न करें)



- **Share personal photos with strangers**
अजनबियों के साथ अपनी फोटो साझा न करें।
- **Talk to unknown people**
अजान लोगों से बात न करें।



5 ONLINE GAMES SAFETY

ऑनलाइन गेम्स सुरक्षा

STORY (कहानी)

Rohan was playing an online game. A stranger asked, "Tell me your address, I will send you a gift."

रोहन ऑनलाइन गेम खेल रहा था। एक अजनबी ने पूछा, "अपना पता बताओ, मैं तुम्हें गिफ्ट भेजूंगा।"



LESSON (सीख)

Game friends are not real friends.
Protect your personal information.

गेम में मिलने वाले दोस्त असली दोस्त नहीं होते।
अपनी व्यक्तिगत जानकारी सुरक्षित रखें।

DO's (करें)



- **Play age-appropriate games**
अपनी उम्र के अनुसार
गेम खेलें।
- **Inform parents about your games**
अपने गेम्स के बारे में
माता-पिता को बताएं।



DON'Ts (न करें)



- **Share personal information**
अपनी व्यक्तिगत जानकारी
साझा न करें।
- **Make in-game purchases without permission**
बिना अनुमति के गेम में
पैसे खर्च न करें।



6 CYBER BULLYING

साइबर बुलिंग

STORY (कहानी)

Pooja received mean messages and memes from someone. She felt sad and scared. Then she told her parents.

पूजा को किसी ने बुरे मैसेज और मीम भेजे। वह डर और उदास हो गई। फिर उसने अपने माता-पिता को बताया।



LESSON (सीख)

Don't stay silent.

Always speak to someone you trust.

चुप मत रहो।

हमेशा किसी भरोसेमंद से बात करो।

DO's (करें)



- **Block the person who bullies**
बुली करने वाले व्यक्ति को ब्लॉक करें।
- **Tell parents, teacher or a trusted adult**
माता-पिता, शिक्षक या किसी भरोसेमंद बड़े को बताएं।



DON'Ts (न करें)



- **Reply to them angrily**
उन्हें गुस्से में जवाब न दें।
- **Feel scared and alone**
डरें नहीं, अकेला महसूस न करें।



7

GOOD DIGITAL HABITS

अच्छी डिजिटल आदतें



- Use screen for limited time
स्क्रीन का उपयोग सीमित समय करें।
- Take regular breaks for eyes and body
आँखों और शरीर के लिए नियमित ब्रेक लें।
- Be kind and respectful online
ऑनलाइन दयालु और सम्मानजनक बनें।

ACTIVITY TIME!

गतिविधि समय!

A. Fill in the blanks (खाली जगह भरे)

1. OTP is a _____ (Secret / Public)
 2. I should not share my _____ (Password / Name) with others.
 3. I should ask _____ before downloading anything. (Friend / Parents)
-

B. True or False (सही या गलत)

1. We should share OTP with friends. []
2. All messages on internet are safe. []
3. We should respect others online. []



QUIZ TIME!

प्रश्नोत्तरी



1. Should you share your password?

- a) Yes b) No

2. Unknown link can be:

- a) Safe b) Dangerous

3. Who can help you if you face a problem online?

- a) Stranger b) Parents / Teacher

4. How much time should kids spend on screen?

- a) All day b) Limited time

5. What should you do if someone sends bad messages?

- a) Reply back b) Block and tell a trusted adult



GOLDEN RULES **सुवर्ण नियम**



- ✓ **Never share OTP or password.**
OTP या पासवर्ड कभी साझा न करें।
- ✓ **Don't trust strangers online.**
ऑनलाइन अजनबियों पर भरोसा न करें।
- ✓ **Tell parents about online problems.**
ऑनलाइन समस्या होने पर माता-पिता को बताएं।
- ✓ **Be kind, smart and responsible online.**
ऑनलाइन दयालु, समझदार और जिम्मेदार बरें।

**Stay Safe Online,
Stay Happy Always!**
ऑनलाइन सुरक्षित रहें, हमेशा खुश रहें!



MESSAGE FOR PARENTS

माता-पिता के लिए संदेश



Guide your children, talk to them about internet safety and monitor their online activities. Together we can create a safe digital world for our kids.

अपने बच्चों को सही मार्गदर्शन दें,
उनसे इंटरनेट सुरक्षा के बारे में बात करें और
उनकी ऑनलाइन गतिविधियों पर नजर रखें।
मिलकर हम अपने के लिए सुरक्षित डिजिटल
दुनिया बना सकते हैं।

**Let's Build a Safe
Digital Tomorrow!**

**आइए सुरक्षित डिजिटल
कल का निर्माण करें!**

